

NEWSLETTER



SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO

NOVEMBRO DE 2023

O SPO é uma unidade especializada, dirigida a toda a comunidade educativa, orientada para avaliar e intervir em situações problemáticas relacionadas com o desenvolvimento pessoal, social, comportamental e a aprendizagem dos alunos. Articula, ainda, com projetos e estruturas da escola, no sentido da criação das melhores respostas educativas. É, ainda, outra função do SPO implementar ações no âmbito da orientação escolar e vocacional, envolvendo alunos e famílias na construção do projeto de vida profissional.

SOBRE NÓS

A Newsletter mensal pretende dar a conhecer as atividades e projetos que a Equipa vai dinamizando nas escolas, com as várias turmas, e dotar a comunidade educativa com informação que vamos publicando sobre variadas temáticas relacionadas com a infância e a adolescência.

A EQUIPA

Catarina Carvalho - catarinacarvalho@esfcastro.pt

Sandra Resende - sandradesende@esfcastro.pt

Telefone: 256666070 ext. 236

Facebook: SPO Ferreira de Castro



ARTIGO PUBLICADO NO MÊS DE NOVEMBRO

O QUE POSSO FAZER PARA QUE O MEU FILHO NÃO SEJA UMA POSSÍVEL VÍTIMA DE BULLYING

O Dia Mundial de Combate ao Bullying celebrou-se em finais de outubro e, por isso, elaborámos um artigo de sensibilização aos Encarregados de Educação sobre o que podem fazer, em contexto familiar, para prevenir e sensibilizar para esta temática.

Pode consultar o artigo completo na página do Facebook SPO Ferreira de Castro.



PROJETOS ESCOLARES

CELEBRAÇÃO DO DIA DO PIJAMA: MÚSICA, DANÇA E LAÇOS FAMILIARES!

No Dia do Pijama, os nossos alunos do pré-escolar deram asas à imaginação ao som animado da canção da missão pijama 2023 "Coitado do Robô". Para além da diversão, destacámos a importância da família.

Os alunos representaram as suas famílias através de desenhos e recortes, exibindo com orgulho as mesmas. Neste processo, desenvolvemos competências sociais, cognitivas e emocionais, reforçando a importância do apoio familiar.

Esta atividade foi realizada no âmbito do projeto *"Ser feliz para Aprender+: Inteligência Emocional em Ação"*.



PROJETOS ESCOLARES

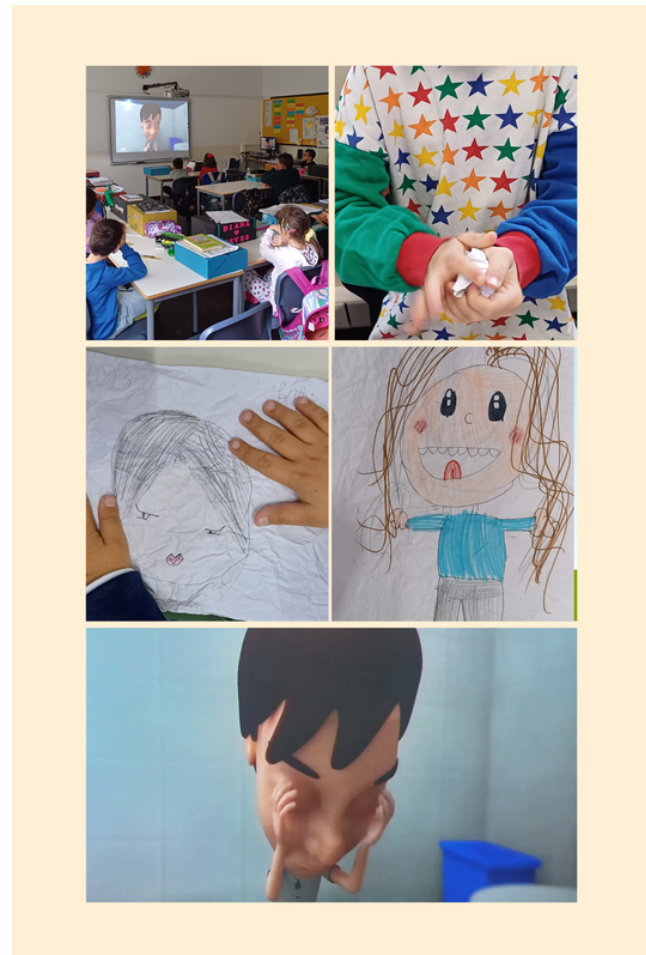
AS MARCAS INVISÍVEIS DO BULLYING

Num gesto contra o bullying, os alunos do primeiro ciclo demonstraram o seu compromisso com um ambiente escolar positivo. No Dia Internacional Contra o Bullying, realizámos atividades que fortaleceram valores fundamentais de respeito, amizade, compreensão e solidariedade.

Os alunos assistiram a uma curta-metragem que gerou reflexões sobre as cicatrizes invisíveis do bullying. Inspirados, realizaram os seus autorretratos para posteriormente destruí-los simbolicamente. Essa atividade destacou a compreensão de que as marcas do bullying podem perdurar, mesmo quando não são visíveis aos olhos.

Este exercício proporcionou a oportunidade para os alunos explorarem a importância da empatia e do respeito, fortalecendo o compromisso da comunidade escolar em criar um ambiente onde cada um se sinta valorizado e protegido.

Esta atividade foi realizada no âmbito do projeto “Ser feliz para Aprender+: Inteligência Emocional em Ação”.



PROJETOS ESCOLARES

CELEBRAÇÃO DO HALLOWEEN NA ESCOLA: EXPLORAÇÃO CRIATIVA DOS MEDOS E FANTASIAS

No Dia do Halloween, a escola dos nossos alunos mais pequenos transformou-se num palco de exploração e criatividade, enquanto mergulhavam calorosamente nos seus medos e fantasias característicos do Halloween.

As salas de aula criaram cenários de descoberta, onde os alunos exploraram os seus medos de forma saudável e expressiva.

A celebração destacou não apenas a diversão do Halloween, mas também a importância de canalizar os medos de maneira construtiva. Os alunos desenvolveram uma incrível criatividade ao criar as suas próprias representações, transformando o Dia das Bruxas numa celebração educativa e estimulante.

Fique atento para mais atividades do projeto “Ser feliz para Aprender+: Inteligência Emocional em Ação”.

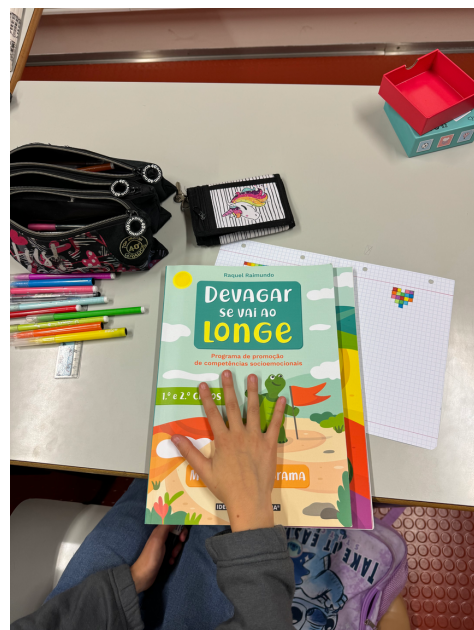
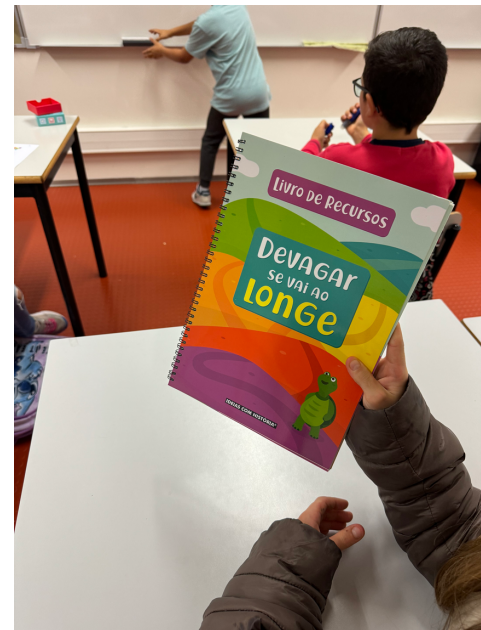


PROJETOS ESCOLARES

APOIO AO ESTUDO: DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL

Nas sessões de apoio ao estudo semanal, iniciámos o Programa “*Devagar se vai ao longe*”.

É um programa de competências socioemocionais que objetiva o desenvolvimento de competências de autoconsciência, compreensão e comunicação de emoções; consciência social, tomada de decisão e empatia; regulação emocional e autocontrole; relacionamento interpessoal, comunicação entre pares, assertividade e gestão de conflitos, bem como tomada de decisão responsável em situações sociais e competências de resolução de problemas.



PROJETOS ESCOLARES

PARTICIPAÇÃO NO TOMORROW SUMMIT 2023

O SPO organizou, em articulação com a Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis, a visita de 50 alunos do ensino secundário à *Tomorrow Summit 2023*, a 07 de novembro.

Este foi um evento organizado pela Federação Académica do Porto em colaboração com a Área Metropolitana do Porto, que decorreu no Pavilhão Super Bock Super Rock.

A iniciativa promoveu a reflexão dos nossos alunos que, em colaboração com alunos de outras escolas, discutiram temáticas sobre inovação, tecnologia, ciência, educação e sustentabilidade, inteirando-se da execução dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas, para Portugal e para a Europa.



PROJETOS ESCOLARES

ABERTURA DAS CANDIDATURAS, AOS ALUNOS, NA PARTICIPAÇÃO DO PROGRAMA ERASMUS +

Entre 09 e 23 de novembro, estiveram abertas as candidaturas, aos alunos dos 12º anos do ensino profissional, no Projeto Erasmus +.

Pretende que cerca de 10 alunos possam beneficiar de um mês de estágio em Berlim, entre abril e maio de 2024.

O SPO integra a equipa coordenadora na preparação de toda a parte documental do Projeto, na avaliação das candidaturas, nas entrevistas aos alunos, na preparação pessoal, social e cultural para a mobilidade e no acompanhamento psicossocial durante a formação em contexto de trabalho no estrangeiro.



CANDIDATURAS ABERTAS PARA ALUNOS DO 12º ANO DO ENSINO PROFISSIONAL

Programa Erasmus+ Educação e Formação - KA121

MOBILIDADE ENTRE 17 DE ABRIL E 18 DE MAIO DE 2023



Procedimento Concursal

Publicado no site do Agrupamento, de acordo com o Aviso de Abertura.

Candidatura

Período de candidatura entre **09 e 23 de novembro de 2023**

Candidatura *online* disponível no site do Agrupamento e no separador *Erasmus*

Documentos

Curriculum vitae (modelo *Europass* disponível na Página do Agrupamento)

Carta de motivação (motivos que levam à candidatura e estratégias de divulgação da experiência)

Pede ajuda ao teu DT ou contacta a Equipa do Projeto

Co-financiado por:



PROJETOS ESCOLARES

TRABALHO COLABORATIVO: COMO É QUE EU POSSO TRABALHAR EM GRUPO

Durante o mês de novembro, o SPO organizou uma sessão com cada turma do 6o ano sobre “*Trabalho colaborativo: como é que eu posso trabalhar em grupo?*” e, durante o mês de dezembro, realizará com as turmas dos 5o anos de escolaridade.

Estas sessões pretendem capacitar os alunos sobre a importância de trabalharmos em grupo; o que caracteriza um grupo colaborativo; os papéis e funções que os vários alunos, no grupo, podem desempenhar; as competências necessárias ao trabalho em grupo; como ajudar e ser ajudado e quais as competências socioemocionais que os vários elementos devem treinar para que o trabalho seja produtivo.

Estas sessões ajudam a preparar os alunos para a semana de trabalho colaborativo e interdisciplinar.

