

# NEWSLETTER



## SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO

**ABRIL DE 2025**

O SPO é uma unidade especializada, dirigida a toda a comunidade educativa, orientada para avaliar e intervir em situações problemáticas relacionadas com o desenvolvimento pessoal, social, comportamental e a aprendizagem dos alunos. Articula, ainda, com projetos e estruturas da escola, no sentido da criação das melhores respostas educativas. É, ainda, outra função do SPO implementar ações no âmbito da orientação escolar e vocacional, envolvendo alunos e famílias na construção do projeto de vida profissional.

### SOBRE NÓS

A Newsletter mensal pretende dar a conhecer as atividades e projetos que a Equipa vai dinamizando nas escolas e dotar a comunidade educativa sobre variadas temáticas relacionadas com a infância e a adolescência.

### A EQUIPA

Ana Silva - [anacatarinasilva@esfcastro.pt](mailto:anacatarinasilva@esfcastro.pt)

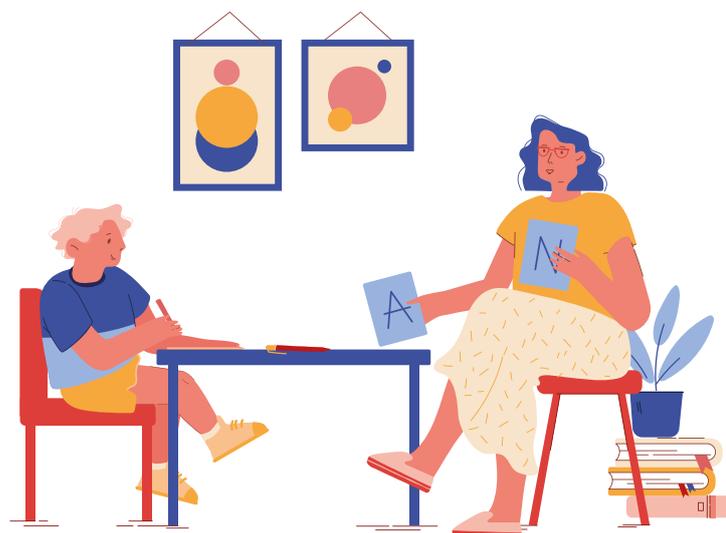
Catarina Carvalho - [catarinacarvalho@esfcastro.pt](mailto:catarinacarvalho@esfcastro.pt)

Mariana Neves - [mariananeves@esfcastro.pt](mailto:mariananeves@esfcastro.pt)

Sandra Resende - [sandradesende@esfcastro.pt](mailto:sandradesende@esfcastro.pt)

Telefone: 256666070

Facebook: SPO Ferreira de Castro

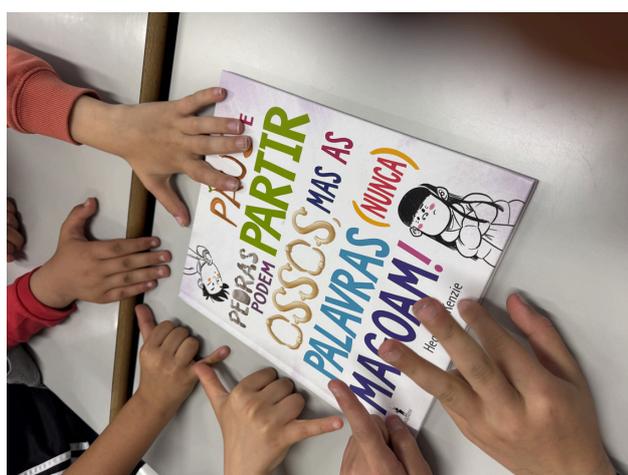


# PROJETOS ESCOLARES

## APOIO AO ESTUDO 5.º E 6.º ANO - DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS

---

Durante o mês de abril, o SPO deu continuidade ao apoio na sala de desenvolvimento pessoal e social dos 5º e 6º anos de escolaridade, realizando atividades com os alunos propostos, no âmbito do desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais.



# PROJETOS ESCOLARES

## PROJETO ERASMUS

---

No dia 03 de abril, a Equipa Erasmus VET realizou a última reunião com alunos e encarregados de educação dos alunos que vão estagiar em Turim - Itália, entre os dias 21 de abril e 21 de maio.

Sensibilizámos para as principais regras de convivência, de saber estar, dos itens a não esquecer de levar, dos documentos a preencher e dos procedimentos relativos à mobilidade



# PROJETOS ESCOLARES

## **DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS NA RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS**

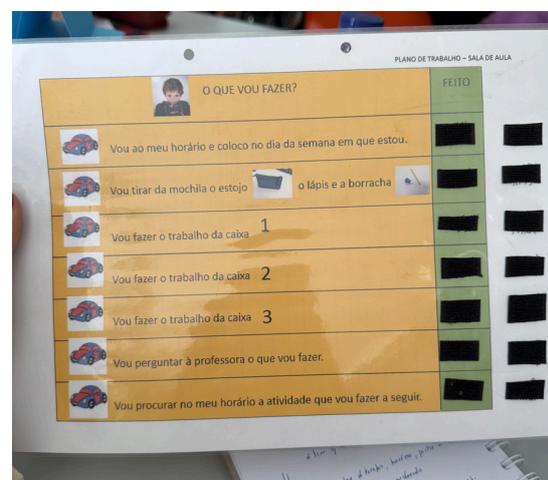
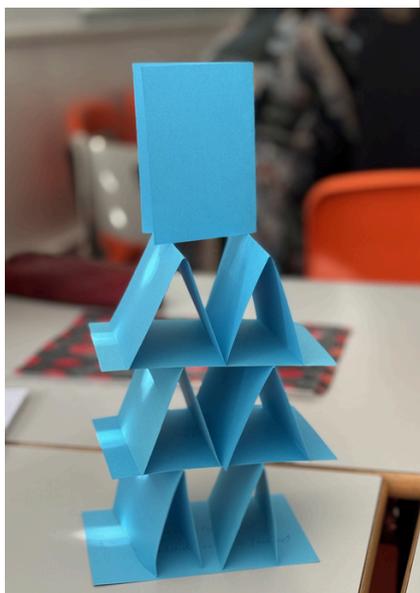
---

No dia 07 de Abril, a psicóloga Mariana Neves realizou atividades no 8oF com o objetivo de desenvolver competências na resolução de problemas. Os alunos falaram sobre os seus problemas, as diferentes perspetivas acerca dos mesmos e das diferentes formas possíveis para os resolver.

# PROJETOS ESCOLARES

## FORMAÇÃO SOBRE MEDIDAS DA EDUCAÇÃO INCLUSIVA

No dia 10 de abril, toda a Equipa do SPO assistiu a 3 horas de formação sobre as principais medidas do decreto de lei que regulamenta a educação inclusiva e os apoios dos alunos, com atividades práticas sobre a inclusão.



# PROJETOS ESCOLARES

## **AÇÃO: DIVULGAÇÃO E INFORMAÇÃO SOBRE O ENSINO PROFISSIONAL**

---

No dia 11 de abril a Psicóloga Catarina Carvalho assistiu à Ação sobre divulgação e informação sobre o Ensino Profissional, promovida pela Área metropolitana do Porto que pretendeu sensibilizar para a importância deste percurso formativo e futuras ações de divulgação.



# PROJETOS ESCOLARES

## PROJETO "SER FELIZ PARA APRENDER +: INTELIGÊNCIA EMOCIONAL EM AÇÃO" - 1º CICLO

No âmbito do projeto "Ser feliz para aprender +: Inteligência emocional em ação", a psicóloga Mariana Neves dinamizou atividades com o objetivo de trabalhar a identificação e caracterização das diferentes emoções, a amizade e a empatia.



# PROJETOS ESCOLARES

## GRUPO DE COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS – 1º CICLO

A Psicóloga Mariana Neves realizou atividades em pequeno grupo nas escolas do 1o ciclo com o objetivo de trabalhar a amizade, o que é ser amigo, as características que um bom amigo deve ter e as atitudes que um bom amigo não deve ter. Foi utilizado um baralho com imagens e os alunos iam recorrendo ao mesmo para falarem sobre a amizade e as suas experiências.



# PROJETOS ESCOLARES

## PROJETO “SER FELIZ PARA APRENDER+: INTELIGÊNCIA EMOCIONAL EM AÇÃO”

Durante o mês de abril, as crianças do pré-escolar e do 1.º ciclo participaram em atividades de estimulação cognitiva integradas na temática da Páscoa, dinamizadas pela psicóloga Sandra Resende no âmbito do projeto “Ser Feliz para Aprender+: Inteligência Emocional em Ação”. As sessões foram planeadas para promover o raciocínio, a atenção e a criatividade, ao mesmo tempo que se reforçavam valores como a partilha, a amizade e a empatia. As atividades foram desenvolvidas de forma lúdica, incentivaram a cooperação entre pares e o reconhecimento das emoções. Estas sessões permitiram não só estimular competências cognitivas essenciais, como também reforçar a dimensão afetiva e emocional das aprendizagens. Estas atividades foram realizadas pela psicóloga Sandra Resende.



# PROJETOS ESCOLARES

## **PROVAS DE RASTREIO NO PRÉ-ESCOLAR – TRANSIÇÃO PARA O 1.º CICLO**

Durante o mês de abril, as crianças do pré-escolar realizaram as provas de diagnóstico, com o objetivo de avaliar o seu desenvolvimento global antes da transição para o 1.º ciclo. A aplicação foi realizada pela psicóloga Sandra Resende e permitiu recolher informações relevantes sobre as competências fundamentais para a aprendizagem da leitura, escrita e aritmética. As provas estão organizadas em subescalas que avaliam diversas áreas cognitivas, como linguagem verbal, memória auditiva, noções espaciais, coordenação visuomotora e perceção visual. Os resultados obtidos ajudam a identificar competências já adquiridas e outras que ainda necessitam de ser trabalhadas, permitindo um acompanhamento mais adaptado às necessidades de cada criança. A informação recolhida será útil para orientar intervenções futuras e apoiar cada criança no seu percurso escolar.



# PROJETOS ESCOLARES

## **UM DIA INTERCULTURAL – VISITA DE ESTUDO INTERDISCIPLINAR DO 8.º ANO**

---

No dia 1 abril realizou-se a visita de estudo do 8º ano a Bragança.

A psicóloga Ana acompanhou os alunos, de forma a promover um comportamento adequado e colaborativo dos estudantes.

Os alunos tiveram a oportunidade de visitar o Centro Ciência Viva, a Casa da Seda, o Museu do Traje, o Domus Municipalis e o Museu Militar.



# PROJETOS ESCOLARES

## INTERVENÇÃO DISLEXIA

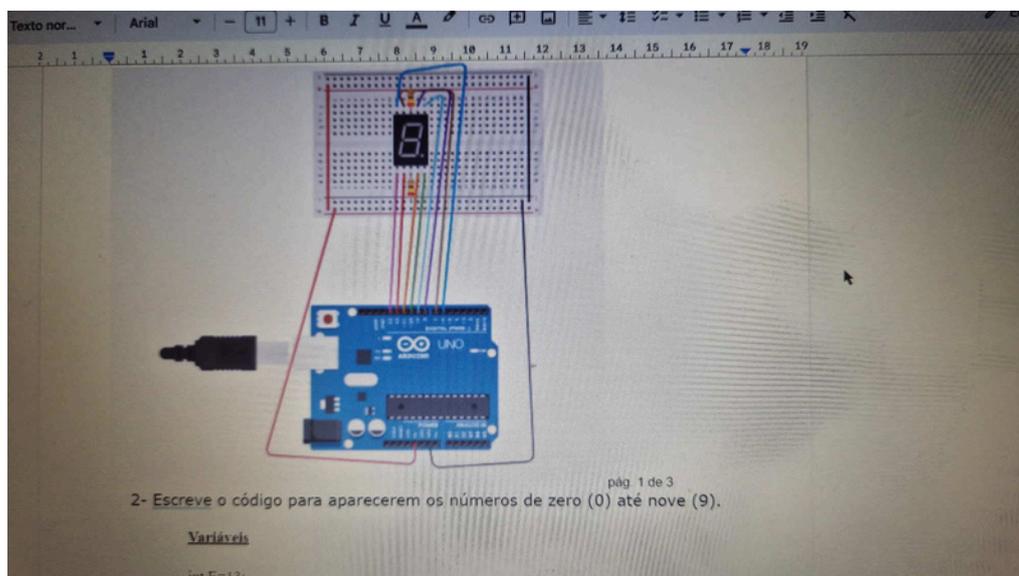
No mês de abril, a psicóloga Ana continuou a intervenção individual em dislexia com um aluno. A intervenção tem como objetivos: estimulação neuropsicológica das áreas em déficit (ex.: memória auditiva, percepção) e treino das competências psicopedagógicas: consciência fonológica, velocidade, acuidade e compreensão leitora, desenvolvimento do vocabulário, desenvolvimento de estratégias metacognitivas, treino da autorregulação da escrita.



# PROJETOS ESCOLARES

## AULA DE TIC- APOIO AO ALUNO

A psicóloga Ana tem estado, semanalmente, na aula de TIC a auxiliar um aluno com dislexia que naturalmente evidencia dificuldades em contexto de sala aula, e condicionantes no aproveitamento escolar



# COMUNICAÇÃO

## COMUNICAÇÃO AOS ALUNOS DO ENSINO SECUNDÁRIO SOBRE O ENSINO SUPERIOR

---

- 09 de abril - informação enviada sobre o **Dia Aberto na Escola Superior de Educação de Paula Frassinetti**, realizado a 23 de abril de 2025;
- 12 de abril - informação enviada sobre o **Dia Aberto da Faculdade de Direito da Universidade do Porto**, realizado a 30 de abril de 2025;
- 18 de abril - informação enviada sobre o **Dia Aberto da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto**, realizado a 24 de abril de 2025;
- 22 de abril - informação enviada sobre os **Pré-Requisitos de Aptidão Funcional Física e Desportiva**, com inscrição até 23 de abril de 2025;
- 23 de abril - informação enviada sobre a **Oferta Formativa do ISCAP** ao nível de CTeSP's, Licenciaturas e possibilidades;