

INFORMAÇÃO | EXAME

DATA: 2019/2020

Prova de Equivalência à Frequência de: Educação Física

Código da Prova: 28

2º Ciclo do Ensino Básico: 6º ano

Modalidade: Prova prática

Informação: - Prova de Equivalência à Frequência – Prova Prática

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência os programas homologados de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

A) Conhecimentos e Capacidades:

Domínios conceptual, procedimental, atitudinal

- Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo dos Jogos Desportivos Coletivos, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras.
- Realizar e analisar no Desporto Individual – Atletismo (salto, corrida de velocidade), cumprindo corretamente as exigências elementares tanto técnicas como regulamentares.
- Aplicar no Desporto Individual – Ginástica, o regulamento técnico da modalidade e aplicar com oportunidade e correção todas as ações técnicas elementares dos diferentes elementos.

B) Conteúdos

A valorização relativa dos conteúdos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Valorização relativa dos conteúdos

TEMA / UNIDADE	TÍTULO	COTAÇÃO
Desportos Coletivos: Voleibol	<ul style="list-style-type: none">- Passe- Manchete- Serviço por baixo	Desportos Coletivos: 35 pontos <u>Voleibol</u> <ul style="list-style-type: none">- Passe: 15 pontos- Manchete: 10 pontos- Serviço por baixo: 10 pontos

<u>Ginástica de Solo</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Rolamento à frente engrupado - Rolamento à retaguarda engrupado - Apoio facial invertido de três apoios (cabeça) - Posição de flexibilidade: Ponte - Posição de equilíbrio: Avião 	Ginástica de Solo: 35 pontos <ul style="list-style-type: none"> - Rolamento à frente engrupado: 10 pontos - Rolamento à retaguarda engrupado: 10 pontos - Apoio facial invertido cabeça: 5 pontos - Posição de flexibilidade: 5 pontos - Posição de equilíbrio: 5 pontos
<u>Atletismo</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Salto em comprimento ou - Corrida de velocidade (40m) 	Atletismo: 30 pontos <ul style="list-style-type: none"> - Salto em comprimento ou Corrida de velocidade (40m)

A prova é cotada para 100 pontos.

2. Caracterização da prova

- Tipologia da prova: prática (P).
- Componentes da disciplina: Desportos Coletivos e Desportos Individuais.

Observação: A estrutura da prova, nos Desportos Coletivos, será condicionada pelo número de alunos a Avaliar.

3. Critérios de classificação

A avaliação do aluno será realizada através do método de observação direta e registo em grelhas de observação.

Para cada habilidade, o desempenho do aluno será definido dentro dos 5 níveis possíveis:

- **Nível 1:** O aluno não cumpre nenhum dos critérios de êxito.
- **Nível 2:** O aluno cumpre até dois dos critérios de êxito.
- **Nível 3:** O aluno cumpre três dos critérios de êxito.
- **Nível 4:** O aluno cumpre quatro dos critérios de êxito.
- **Nível 5:** O aluno domina os cinco critérios de êxito definidos.

4. Material

MATERIAL PERMITIDO:

- Material específico para a prática de atividade física.

NÃO É PERMITIDO

- Qualquer outro tipo de material que não seja o obrigatório para a prática de atividade física.

5. Duração

45 minutos

O Coordenador de Área Disciplinar
 Sérgio Godinho