

## INFORMAÇÃO | EXAME

DATA: 23/04/2020

Prova de Equivalência à Frequência de: Educação Física

Código da Prova: 26

3º Ciclo do Ensino Básico: 9º ano

Modalidade: Prova escrita (50%) e prova prática (50%)

### Informação: - Prova de Equivalência à Frequência – Prova Prática

#### 1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência os programas homologados de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

A) Conhecimentos e Capacidades:

Domínios conceptual, procedimental, atitudinal

- Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo dos Jogos Desportivos Coletivos, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras.
- Realizar e analisar no Desporto Individual – Atletismo (salto, corrida de velocidade), cumprindo corretamente as exigências elementares tanto técnicas como regulamentares.
- Aplicar no Desporto Individual – Ginástica, o regulamento técnico da modalidade e aplicar com oportunidade e correção todas as ações técnicas elementares dos diferentes elementos.

B) Conteúdos

A valorização relativa dos conteúdos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Valorização relativa dos conteúdos

TEMA / UNIDADE	TÍTULO	COTAÇÃO
<b>Modalidade desportiva coletiva: Basquetebol</b>	Conhecer e aplicar, em circuito, as ações técnicas específicas da modalidade:  - Passe de peito, passe picado e passe de ombro; - Drible de progressão e de proteção; - Lançamento na passada e lançamento em apoio.	50 pts

<p><b><u>Modalidade desportiva individual:</u></b> <b><u>Ginástica (Mini -Trampolim)</u></b></p>	<p>Conhecer e aplicar os elementos gímnicos obrigatórios: - Salto de vela, salto engrupado, salto de carpa e salto com meia pirueta.</p>	<p>50 pts</p>
--	--	---------------

A prova é cotada para 100 pontos.

## 2. Caraterização da prova

- Tipologia da prova: prática (P).

- Componentes da disciplina: Desportos Coletivos e Desportos Individuais.

Observação: A estrutura da prova, nos Desportos Coletivos, será condicionada pelo número de alunos a avaliar.

## 3. Critérios de classificação

TEMA / UNIDADE	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
<p><b>Modalidade desportiva coletiva:</b> <b>Basquetebol</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Não aplica, no circuito, as ações técnicas - nível 1 (um)</li> <li>- Aplica com muitos erros, no circuito, as ações técnicas - nível 2 (dois)</li> <li>- Aplica com alguns erros, no circuito, as ações técnicas - nível 3 (três)</li> <li>- Aplica corretamente e com poucos erros, no circuito, as ações técnicas - nível 4 (quatro)</li> <li>- Aplica corretamente e sem erros, no circuito, as ações técnicas - nível 5 (cinco)</li> </ul>
<p><b><u>Modalidade desportiva individual:</u></b> <b><u>Ginástica (Mini -Trampolim)</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Não realiza ou realiza o salto com excessivas falhas de execução - Nível 1 (um)</li> <li>- Realiza o salto com muitas falhas de execução - Nível 2 (dois)</li> <li>- Realiza o salto com algumas falhas de execução - Nível 3 (três)</li> <li>- Realiza corretamente o salto, com poucas falhas de execução - Nível 4 (quatro)</li> <li>- Realiza corretamente o salto, sem nenhuma falha de execução - Nível 5 (cinco)</li> </ul>

## 4. Material

MATERIAL PERMITIDO:

- Material específico para a prática de atividade física.

**NÃO É PERMITIDO**

- Qualquer outro tipo de material que não seja o obrigatório para a prática de atividade física.

## **5. Duração**

45 minutos

O Coordenador de Área Disciplinar  
Sérgio Godinho