

## INFORMAÇÃO | EXAME

DATA:

Prova de Equivalência à Frequência de: Educação Física

Código da Prova: 311

Ensino Secundário: 12ºAno

Modalidade: Prova escrita (30%) e prova prática (70%)

### Informação: - Prova de Equivalência à Frequência – Prova escrita

#### 1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência os programas homologados de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita de duração limitada.

A) Conhecimentos e Capacidades

Domínios conceptual e procedimental

B) Conteúdos

A valorização relativa dos conteúdos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Valorização relativa dos conteúdos

TEMA / UNIDADE	TÍTULO	COTAÇÃO
<b>Qualidades /capacidades Físicas</b> <b>Aptidão Física</b>	Conhecer e identificar as principais qualidades/capacidades físicas Conhecer os processos de controlo da atividade física: Fadiga, fontes energéticas, alimentação, hidratação e aplicação de gelo.	40 pts
<b>Modalidade desportiva coletiva:</b> <b>Basquetebol</b>	Conhecer os gestos técnicos específicos da modalidade: Tipos de passe, dribles, e lançamento na passada Conhecer as estruturas táticas para organização dos sistemas de ataque e de defesa. Conhecer as regras específicas da modalidade.	40 pts por modalidade
<b>Modalidade desportiva coletiva:</b> <b>Futebol</b>	Conhecer os gestos técnicos específicos da modalidade: Passe, receção, controle e condução de bola, remate. Conhecer as estruturas táticas para organização dos sistemas de ataque e de defesa. Conhecer as regras específicas da modalidade	(escolher apenas duas)

<b>Modalidade desportiva coletiva:</b> <b>Andebol</b>	Conhecer os gestos técnicos específicos da modalidade: Tipos de passe, drible e tipos de remate. Conhecer as estruturas táticas para organização dos sistemas de ataque e de defesa. Conhecer as regras específicas da modalidade.	
<b>Modalidade desportiva coletiva:</b> <b>Voleibol</b>	Conhecer os gestos técnicos específicos da modalidade: Passe por cima a duas mãos, manchete e serviço por baixo. Conhecer as estruturas táticas para receção do serviço adversário. Conhecer as regras específicas da modalidade	
<b>Modalidade desportiva individual:</b> <b>Patinagem</b>	Conhecer os gestos técnicos específicos da modalidade: Deslize sobre dois patins, deslize para a frente sobre um patim e curvar com cruzamento de pernas.	20 pts
<b>Modalidade desportiva individual:</b> <b>Atletismo</b>	Conhecer as diferentes disciplinas do atletismo e as suas principais regras.	35 pts
<b>Modalidade desportiva individual:</b> <b>Dança</b>	Identificar os passos básicos e reconhecer uma frase musical; identificar e construir uma coreografia de uma das danças abordadas ao longo do ensino secundário (Merengue, ChaChaCha e Aeróbica).	25 pts

A prova é cotada para 200 pontos.

## 2. Caracterização da prova

A prova está organizada por grupos de itens.

Os itens/grupos de itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como, por exemplo, textos, tabelas, gráficos, fotografias ou esquemas.

Os itens/grupos de itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos temas e a mais do que uma das unidades do Programa.

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no Quadro 2

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

TIPOLOGIA DE ITENS		NÚMERO DE ITENS	COTAÇÃO POR ITENS
ITENS DE SELEÇÃO	Escolha múltipla	3	20 e 25 pontos
	Legenda / Identificação	3	10 e 20 pontos
ITENS DE CONSTRUÇÃO	Resposta curta / extensa	4	20 e 25 pontos

### 3. Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

#### ITENS DE SELEÇÃO

Escolha múltipla - Nos itens de escolha múltipla, é atribuída a cotação total às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta. As respostas incorretas são classificadas com zero pontos. Também deve ser atribuída a cotação de zero pontos às respostas em que os examinandos apresentem: – mais do que uma opção (ainda que nelas esteja incluída a opção correta); o número do item e/ou a letra da alternativa ilegíveis.

Legenda /identificação - A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta ou às respostas em que a sequência apresentada esteja integralmente correta e completa (alguns dos itens de associação/correspondência podem apresentar-se sob a forma de tarefas de completamento). Considera-se incorreta qualquer associação/correspondência que relacione um elemento de um dado conjunto com mais do que um elemento do outro conjunto.

#### ITENS DE CONSTRUÇÃO

Resposta curta – A classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.

Resposta extensa - A classificação deste item tem em consideração aspetos de conteúdo, de organização lógico-temática e de utilização da linguagem científica. A cotação máxima só é atribuída quando a resposta revelar: objetividade e capacidade de síntese; correção científica e vocabulário científico adequado; domínio da expressão escrita.

### 4. Material

Para a prova escrita é necessário caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. As respostas são registadas no próprio enunciado. Não é permitido o uso de corretor.

## **5. Duração**

90 minutos

O Coordenador de Área Disciplinar  
Sérgio Godinho