

Regras de comportamento

Evite a existência e utilização de materiais combustíveis ou inflamáveis

Assegure permanentemente que as saídas e caminhos de evacuação estão desobstruídos e sinalizados, que o acesso aos meios de extinção está livre e que as portas resistentes ao fogo estão fechadas ou desobstruídas (portas de fecho automático)

Mantenha este local permanentemente limpo e arrumado, não permitindo armazenamento de materiais ou produtos

Os materiais devem estar colocados a uma distância mínima de 30 cm dos dispositivos de iluminação

Limpar regularmente as condutas de evacuação de fumos e gases de combustão, exaustores ou chaminés e respetivos filtros. As gorduras e poeiras que eventualmente se acumulam nestes equipamentos propagam facilmente um incêndio

Nunca utilizar aerossóis perto de chamas

Antes de abrir o gás de qualquer aparelho, acenda sempre o fósforo ou o isqueiro

Não permita que líquidos a ferver se derramem sobre a chama e apaguem o lume, ficando o gás a sair perigosamente

Verifique regularmente que este local se encontra bem ventilado

Desligue os equipamentos sempre que detetar alguma falha ou antes de os limpar

Não manusear equipamento elétrico com as mãos molhadas

Respeite as normas de utilização contidas no manual dos equipamentos

Não restabeleça a ligação da corrente elétrica, após atuação dos disjuntores sem que tenha resolvido o defeito

Não altere os dispositivos de corte e segurança de forma a evitar ou retardar a sua atuação

Regras de comportamento (cont.)

Evite a multiplicidade inadequada de instalações e equipamentos elétricos

Sempre que abandonar este local certifique-se que todos os equipamentos da sua responsabilidade estão desligados

Coloque os resíduos em local apropriado e garanta a sua evacuação diária

Utilize a roupa de trabalho e equipamento de proteção individual que lhe tenha sido atribuído

Em caso de fuga de gás combustível

Não fume, não faça lume nem deixe chamas acesas



Não acione interruptores nem outros dispositivos elétricos

Não desligue tomadas elétricas

Não utilize o telefone (fixo ou portátil) no interior do edifício, mesmo que este toque

Feche a válvula de corte geral de gás combustível aos locais afetados, sem correr riscos

Abra portas e janelas

Avise as pessoas presentes para abandonarem o local

Afasto-se do(s) local(is) afetado(s) e acione a botoneira de alarme manual mais próxima

Nunca procure a origem de uma fuga de gás com a ajuda de uma chama. Use um produto espumífero (água com sabão, por exemplo)

Nunca tente fazer qualquer reparação

Em caso de incêndio

Mantenha a calma. Não grite nem corra

Acione a botoneira de alarme manual mais próxima

Caso o incêndio seja sob a hotte e o sistema de extinção automático não tenha atuado, acione-o manualmente

Avise as pessoas presentes para abandonarem o local

Efetue o corte de energia (elétrica e gás), caso se justifique, e sem correr riscos desnecessários

Se possuir competências tente controlar ou eliminar a ocorrência. Caso contrário afaste-se da zona de perigo, não se isole e fique atento a possíveis instruções do coordenador de setor

Perante fumo, proteja a boca e o nariz com um pano. Se o fumo lhe impedir a fuga, anuncie a sua presença e aguarde socorro

Se o fogo se prender às suas roupas, não corra. Atire-se para o chão e role-se sobre si próprio



Para combater o incêndio

Só pessoas instruídas na utilização dos meios de extinção devem combater o fogo

Tente extinguir o incêndio, com os meios existentes na área mas sem correr riscos

Se não conseguir dominar o incêndio, feche as portas e janelas e abandone o local



Número interno
de segurança

202

