

Regras de comportamento

Evite a existência e utilização de materiais combustíveis ou inflamáveis

Assegure permanentemente que as saídas e caminhos de evacuação estão desobstruídos e sinalizados, que o acesso aos meios de extinção está livre

Assegure que as portas resistentes ao fogo estão fechadas ou desobstruídas (portas de fecho automático)

Mantenha este local permanentemente limpo e arrumado

Não permita armazenamento de materiais ou produtos

Verifique regularmente que este local se encontra bem ventilado e sinalizado

Os materiais devem estar colocados a uma distância mínima de 30 cm dos dispositivos de iluminação

Não restabeleça a ligação da corrente elétrica, após atuação dos disjuntores sem que tenha resolvido o defeito

Não altere os dispositivos de corte e segurança de forma a evitar ou retardar a sua atuação

As instalações e equipamentos deverão ser reparados e verificados por técnicos habilitados

Evite a multiplicidade inadequada de instalações e equipamentos elétricos

Não sobrecarregue as tomadas ou extensões elétricas porque poderão aquecer e provocar um foco de incêndio. Também poderão ser alvo de contacto direto pelas pessoas

Respeite as normas de utilização contidas no manual dos equipamentos

Coloque os resíduos em local apropriado.

Utilize a roupa de trabalho e equipamento de proteção individual que lhe tenha sido atribuído

Em caso de fuga de gás combustível



Não faça lume nem deixe chamas acesas

Não acione interruptores nem outros dispositivos elétricos

Não desligue tomadas elétricas

Não utilize o telefone (fixo ou portátil) no interior do edifício, mesmo que este toque

Feche a válvula de corte geral de gás combustível aos locais afetados, sem correr riscos

Abra portas e janelas

Avise as pessoas presentes para abandonarem o local

Afaste-se do(s) local(is) afetado(s) e acione a botoneira de alarme manual mais próxima

Nunca procure a origem de uma fuga de gás com a ajuda de uma chama. Use um produto espumífero (água com sabão, por exemplo)

Nunca tente fazer qualquer reparação

Em caso de incêndio



Mantenha a calma. Não grite nem corra

Acione a botoneira de alarme manual mais próxima

Avise as pessoas presentes para abandonarem o local

Efetue o corte de energia (elétrica e gás), caso se justifique, e sem correr riscos desnecessários

Se possuir competências tente controlar ou eliminar a ocorrência. Caso contrário afaste-se da zona de perigo, não se isole e fique atento a possíveis instruções do coordenador de setor

Perante fumo, proteja a boca e o nariz com um pano. Se o fumo lhe impedir a fuga, anuncie a sua presença e aguarde socorro

Se o fogo se prender às suas roupas, não corra. Atire-se para o chão e role-se sobre si próprio

Para combater o incêndio



Só pessoas instruídas na utilização dos meios de extinção devem combater o fogo

Tente extinguir o incêndio, com os meios existentes na área mas sem correr riscos

Se não conseguir dominar o incêndio, feche as portas e janelas e abandone o local

Nº interno segurança 202



Nº nacional de socorro 112

Nº emergência gás 808 020 408