

## Regras de comportamento

Não faça lume e evite a existência e utilização de materiais combustíveis

Assegure permanentemente que as saídas e caminhos de evacuação estão desobstruídos e que o acesso aos meios de extinção está livre

Assegure que as portas resistentes ao fogo estão fechadas ou desobstruídas (caso sejam portas de fecho automático)

Cumpra a sinalização de segurança

Mantenha os locais permanentemente limpos e arrumados

Não permita armazenamento de materiais ou produtos fora de locais próprios para esse fim

Não permita a colocação de materiais a menos de 30 cm dos dispositivos de iluminação nem dos de aquecimento

Não restabeleça a ligação da corrente elétrica, após atuação dos disjuntores sem que tenha resolvido o defeito

Não altere os dispositivos de corte e segurança de forma a evitar ou retardar a sua atuação

Evite a multiplicidade inadequada de instalações e de equipamentos elétricos

As instalações e equipamentos deverão ser reparados e verificados por técnicos habilitados

Respeite as normas de utilização contidas no manual dos equipamentos

Sempre que abandonar um local certifique-se que todos os equipamentos não necessários estão desligados

Coloque os resíduos em local apropriado

## Em caso de incêndio



Mantenha a calma. Não grite nem corra

Acione a botoneira de alarme manual mais próxima

Avise as pessoas presentes para abandonarem o local

Se possuir competências tente controlar ou eliminar a ocorrência. Caso contrário afaste-se da zona de perigo, não se isole, fique atento a possíveis instruções do coordenador de setor

Perante fumo, proteja a boca e o nariz com um pano

Se o fumo lhe impedir a fuga, anuncie a sua presença e aguarde socorro

Se o fogo se prender às suas roupas, não corra. Atire-se para o chão e role-se sobre si próprio

## Para combater o incêndio



Só pessoas instruídas na utilização dos meios de extinção devem combater o fogo

Efectue o corte de energia e de gás, caso se justifique, e sem correr riscos desnecessários

Tente extinguir o incêndio, com os meios existentes na área mas sem correr riscos

Se não conseguir dominar o incêndio, feche as portas e janelas e abandone o local

## Normas de evacuação



Ao ouvir o sinal de alarme para evacuação (**sirene contínuo**), deve seguir as indicações do coordenador de setor/professor e cumprir os seguintes princípios básicos:

- Manter a calma
- Seguir pelos corredores indicados nas Plantas de Emergência
- Descer as escadas encostado às paredes
- Nunca utilizar o elevador
- Movimentar-se em passo rápido, mas sem correr, evitando empurrar outras pessoas e em silêncio
- Não se preocupar com documentos, livros, papéis, vestuário, veículos, etc.
- Encaminhar-se para o Ponto de Encontro
- Depois de sair do edifício, nunca voltar ao seu interior por qualquer motivo
- Caso exista fumo, em quantidade suficiente para dificultar a respiração e a visibilidade, proteger a boca e nariz com um pano e movimentar-se gatinhando

Se estiver isolado, dirija-se para o Ponto de Encontro, seguindo a sinalização, onde encontrará o coordenador de setor que indicará onde permanecer

**Número interno de segurança**

**202**

